

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
1	wt rd	59 Anna Van der Stok	D45	50.92	50.08	50.92	
2	gl bl	117 Pom Peerdeman 126 Jasmijn Soet	HPA DA2	 42.85	47.51 42.85	 42.85	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
3	wt	24 Thomas Hoekstra	H70	55.21	44.53	55.21	
	rd						
4	gl	29 Joke Wittenberg	D70		49.30		
	bl	95 Thea Kroontje	D75	55.73	47.51	55.73	
5	wt	97 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	52.38	47.75	52.38	
	rd	12 Jaap van Kouterik	H70	49.39	42.40	49.39	
6	gl	74 Bauke Meijer	H75	50.08	45.35	50.08	
	bl	26 Anja Bollaart	D55	48.51	41.31	48.51	
7	wt	82 Henriëtte Goede	D55	48.23	43.73	48.23	
	rd	77 Karin Terhürne	D55	51.38	46.45	51.38	
8	gl	25 Kees Bollaart	H60	48.13	45.39	48.13	
	bl	55 Adriaan Provoost	H60	48.15	43.19	48.15	
9	wt	57 Bert Keizer	H70	47.81	43.12	47.81	
	rd	78 Jann van Benthem	H65	47.95	43.87	47.95	
10	gl	48 Wendy van der Ham	D50	47.61	46.44	47.61	
	bl	50 Wende Smit	DC2	47.62	47.62	47.62	
11	wt	100 Tom de Louwere	HC1	47.36	47.36	47.36	
	rd	4 Luna Jonkers	DN4		43.67		
12	gl	61 Evy de Wildt	DB1	45.95	45.22	45.95	
	bl	13 Michel van der Sluijs	H50	46.02	43.57	46.02	
13	wt	114 Tjebbe Berkhout	HB1	44.03	44.03	44.03	
	rd	76 Ilse Zijsveld	DN2	45.71	43.30	45.71	
14	gl	68 Piet Siemonsma	H65	45.57	42.05	45.57	
	bl	42 Valerie Vinken	DB2	45.03	45.03	45.03	
15	wt	15 Chris van der Plaats	H60	44.85	44.07	44.85	
	rd	101 Peng Shen Plugge	HC1	44.30	44.30	44.30	
16	gl	128 Ymke Wubben	DC2	44.01	44.01	44.01	
	bl	81 Veerle Friso	DC1	44.38	44.38	44.38	
17	wt	32 Renske Winters	D45	44.18	42.36	44.18	
	rd	93 Ilse Bierma	DB1	43.96	43.96	43.96	
18	gl	38 Quinty Hersi	DC2	43.69	43.69	43.69	
	bl	110 Matthijs de Haan	HC1	43.52	43.52	43.52	
19	wt	85 Vincent van Wersch	H50	43.50	41.31	43.50	
	rd	19 Moos van Hall	HC1	43.43	43.43	43.43	
20	gl	34 Joas Woudstra	HSB	43.36	41.86	43.36	
	bl	122 Lièn van Dasselaar	DA2	43.18	41.86	43.18	
21	wt	72 Robert Wierds	H45		42.18		
	rd	10 Michiel Wienese	H40	42.38	39.40	42.38	

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
22	gl	37 Ruud Willems	H40	42.35	41.42		42.35
	bl	129 Lidia Tempert	DN3	42.37	42.13		42.37
23	wt	52 Frans Verhoeve	H55	42.32	40.44		42.32
	rd	53 Laurens Taekema	H40	42.24	41.13		42.24
24	gl	102 Levi Kapp	HB1	40.70	40.70		40.70
	bl	8 Stefan Has	HB1	41.55	41.55		41.55
25	wt	56 Jens Halfweg	HB1	40.44	40.44		40.44
	rd	17 Mats ten Cate	HA2	40.20	39.97		40.20
26	gl	105 Mitchell Cullen Ross	HN4	39.99	39.99		39.99
	bl	63 Sarp Visser	HB2	40.02	40.02		40.02
27	wt	28 Nomdo de Heer	HN2	39.82	39.28		39.82
	rd	120 Brent Bos	HN1	39.07	39.07		39.07
28	gl	113 Jesse de Lange	HN2	38.19	37.90		38.19
	bl	20 Joes van Deursen	HA2	38.89	38.89		38.89

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
29	wt	27 Ton van Helden	H75	55.06	44.15	55.06	
	rd	119 Bram de Vries	H80	55.57	44.64	55.57	
30	gl	111 Lettie Zwanenburg	D60	51.79	46.64	51.79	
	bl	108 Ella Boonstra	DC1	52.69	52.32	52.69	
31	wt	35 Anita Smit-Groot	D55	50.32	46.86	50.32	
	rd	43 Barbara Heerschop	D65	49.98	45.50	49.98	
32	gl	91 Elma Endhoven	DSB	48.95	47.01	48.95	
	bl	116 Ciska Stark	D60	48.95	46.22	48.95	
33	wt	123 Sybren Berkhout	HB1	46.85	46.85	46.85	
	rd	47 Elena Ruijtenberg	DC1	48.93	48.93	48.93	
34	gl	98 Marleen Knol	DC2	46.47	46.47	46.47	
	bl	106 Isabella Talen	DC2	46.53	45.12	46.53	
35	wt	80 Kaska Rogulska	D50	44.94	42.33	44.94	
	rd	89 Erik Jeuring	H40	45.90	43.77	45.90	
36	gl	49 Anke Jannie Landman	D45	44.31	41.26	44.31	
	bl	30 Djem Smeele	HC1	44.53	44.53	44.53	
37	wt	23 Marloes Westerhof	DSB	43.60	42.69	43.60	
	rd	6 Mette ten Cate	DC2	43.36	43.36	43.36	
38	gl	104 Azamat Ismailov	H45		41.64		
	bl	64 Nyncke Dijkstra	DN1	43.02	43.02	43.02	
39	wt	40 Zoë Tiemens	DN2	42.99	41.21	42.99	
	rd	65 Koos Dijkstra	H55	41.71	40.47	41.71	
40	gl	86 Ellia Smeding	DSA	39.67	38.98	39.67	
	bl	44 Jeroen Schoppink	HSB	40.63	37.66	40.63	
41	wt	21 Bart Seffinga	H40	38.77	37.10	38.77	
	rd	14 Sam Vermunt	HB2	39.32	39.32	39.32	
42	gl	79 Kevin Kuiper	HN1	38.38	37.76	38.38	
	bl	121 Sander Brandse	HA2		38.55		

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
43	wt rd	59 Anna Van der Stok	D45	14.68	12.86	14.68	
44	gl bl	126 Jasmijn Soet 117 Pom Peerdeman	DA2 HPA		12.74 13.06		

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
45	wt rd	59 Anna Van der Stok	D45	32.46	32.46	32.46	
46	gl bl	126 Jasmijn Soet 117 Pom Peerdeman	DA2 HPA		30.68 31.10		

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
47	wt rd	95 Thea Kroontje	D75	2:46.58	2:20.69	2:46.58	
48	gl	24 Thomas Hoekstra	H70	2:46.77	2:10.04	2:46.77	
	bl	74 Bauke Meijer	H75	2:41.44	2:15.66	2:41.44	
49	wt	29 Joke Wittenberg	D70		2:33.03		
	rd	97 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:40.92	2:27.14	2:40.92	
50	gl	61 Evy de Wildt	DB1	2:36.89	2:26.83	2:36.89	
	bl	48 Wendy van der Ham	D50	2:35.89	2:24.22	2:35.89	
51	wt	12 Jaap van Kouterik	H70	2:35.00	2:08.00	2:35.00	
	rd	57 Bert Keizer	H70		2:08.66		
52	gl	100 Tom de Louwere	HC1	2:25.54	2:25.54	2:25.54	
	bl	114 Tjebbe Berkhout	HB1	2:22.85	2:22.85	2:22.85	
53	wt	77 Karin Terhürne	D55		2:26.30		
	rd	25 Kees Bollaart	H60	2:30.51	2:12.40	2:30.51	
54	gl	82 Henriëtte Goede	D55		2:10.43		
	bl	26 Anja Bollaart	D55		2:06.76		
55	wt	50 Wende Smit	DC2	2:24.99	2:24.99	2:24.99	
	rd	101 Peng Shen Plugge	HC1	2:24.37	2:24.37	2:24.37	
56	gl	13 Michel van der Sluijs	H50	2:24.20	2:11.59	2:24.20	
	bl	55 Adriaan Provoost	H60	2:24.32	2:05.91	2:24.32	
57	wt	122 Lièn van Dasselaar	DA2	2:23.05	2:12.25	2:23.05	
	rd	81 Veerle Friso	DC1	2:22.88	2:22.88	2:22.88	
58	gl	42 Valerie Vinken	DB2	2:16.30	2:16.30	2:16.30	
	bl	15 Chris van der Plaats	H60	2:20.86	2:19.71	2:20.86	
59	wt	93 Ilse Bierma	DB1	2:16.06	2:15.46	2:16.06	
	rd	32 Renske Winters	D45	2:18.36	2:08.70	2:18.36	
60	gl	110 Matthijs de Haan	HC1	2:18.12	2:18.12	2:18.12	
	bl	78 Jann van Benthem	H65		2:08.98		
61	wt	38 Quinty Hersi	DC2	2:14.63	2:14.63	2:14.63	
	rd	68 Piet Siemonsma	H65		2:05.11		
62	gl	4 Luna Jonkers	DN4		2:08.36		
	bl	128 Ymke Wubben	DC2	2:13.35	2:13.35	2:13.35	
63	wt	85 Vincent van Wersch	H50	2:12.42	2:02.23	2:12.42	
	rd	52 Frans Verhoeve	H55	2:12.67	1:59.82	2:12.67	
64	gl	19 Moos van Hall	HC1	2:10.85	2:10.85	2:10.85	
	bl	76 Ilse Zijsveld	DN2		2:11.67		
65	wt	63 Sarp Visser	HB2	2:08.12	2:08.12	2:08.12	
	rd	56 Jens Halfweg	HB1	2:09.90	2:09.90	2:09.90	

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
66	gl	10 Michiel Wienese	H40	2:09.34	1:57.24		2:09.34
	bl	53 Laurens Taekema	H40	2:07.36	2:03.37		2:07.36
67	wt	37 Ruud Willems	H40		2:05.66		
	rd	34 Joas Woudstra	HSB	2:08.38	2:04.73		2:08.38
68	gl	129 Lidia Tempert	DN3	2:07.93	2:05.05		2:07.93
	bl	102 Levi Kapp	HB1	2:03.58	2:02.63		2:03.58
69	wt	28 Nomdo de Heer	HN2	2:04.54	1:59.55		2:04.54
	rd	8 Stefan Has	HB1	2:05.43	2:05.43		2:05.43
70	gl	72 Robert Wierds	H45		2:02.02		
	bl	20 Joes van Deursen	HA2	2:04.29	2:04.20		2:04.29
71	wt	120 Brent Bos	HN1	2:00.85	2:00.85		2:00.85
	rd	17 Mats ten Cate	HA2	2:00.64	1:57.76		2:00.64
72	gl	113 Jesse de Lange	HN2	1:52.99	1:51.59		1:52.99
	bl	105 Mitchell Cullen Ross	HN4	1:59.65	1:59.65		1:59.65

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
73	wt	119 Bram de Vries	H80	2:00.19	1:29.98	2:00.19	
	rd	27 Ton van Helden	H75	1:51.53	1:31.44	1:51.53	
74	gl	108 Ella Boonstra	DC1	1:50.03	1:49.33	1:50.03	
	bl	35 Anita Smit-Groot	D55	1:43.93	1:34.48	1:43.93	
75	wt	47 Elena Ruijtenberg	DC1	1:42.38	1:42.38	1:42.38	
	rd	91 Elma Endhoven	DSB	1:40.97	1:32.57	1:40.97	
76	gl	43 Barbara Heerschop	D65		1:32.86		
	bl	123 Sybre Berkhout	HB1	1:37.80	1:36.07	1:37.80	
77	wt	111 Lettie Zwanenburg	D60		1:31.37		
	rd	116 Ciska Stark	D60		1:32.59		
78	gl	98 Marleen Knol	DC2	1:34.59	1:34.59	1:34.59	
	bl	106 Isabella Talen	DC2	1:33.07	1:29.85	1:33.07	
79	wt	89 Erik Jeurig	H40	1:31.91	1:25.30	1:31.91	
	rd	80 Kaska Rogulska	D50		1:24.09		
80	gl	49 Anke Jannie Landman	D45	1:30.22	1:20.78	1:30.22	
	bl	23 Marloes Westerhof	DSB	1:29.64	1:25.30	1:29.64	
81	wt	30 Djem Smeele	HC1	1:28.88	1:28.88	1:28.88	
	rd	40 Zoë Tiemens	DN2	1:27.27	1:22.53	1:27.27	
82	gl	104 Azamat Ismailov	H45		1:22.71		
	bl	6 Mette ten Cate	DC2	1:26.33	1:26.33	1:26.33	
83	wt	65 Koos Dijkstra	H55	1:24.34	1:21.10	1:24.34	
	rd	64 Nyncke Dijkstra	DN1	1:23.22	1:23.22	1:23.22	
84	gl	14 Sam Vermunt	HB2	1:17.70	1:17.70	1:17.70	
	bl	44 Jeroen Schoppink	HSB	1:20.75	1:14.18	1:20.75	
85	wt	121 Sander Brandse	HA2		1:16.95		
	rd	21 Bart Seffinga	H40	1:16.79	1:12.16	1:16.79	
86	gl	79 Kevin Kuiper	HN1	1:15.90	1:13.77	1:15.90	
	bl	86 Ellia Smeding	DSA	1:18.16	1:15.81	1:18.16	

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
87	wt rd	2 Talisha Renes	DB1				
88	gl bl	103 Bo Meijer 11 Mimi van Hall	DA2 DB1		5:14.84		
89	wt rd	90 Leo Schoenmeijer 66 Kevin van Cleef	H75 H40	5:24.06	4:50.70 5:09.09	5:24.06	
90	gl bl	33 Heine Deelstra 84 Emma van der Liet	H60 DA2	5:08.50	4:36.90 4:50.70	5:08.50	
91	wt rd	99 Janine Garretsen 45 Maarten Quist	DB1 H45	4:58.73	4:58.73 5:04.52	4:58.73	
92	gl bl	58 Jitte Schuitemaker 46 Noëmi De boer	DA1 DB2	4:57.97	4:49.19 4:59.26	4:57.97	
93	wt rd	87 Sil Bergsma 7 Emma Fransen	HB1 DA2	4:55.42	4:52.09 4:48.53	4:55.42	
94	gl bl	22 Wibe Veenbaas 60 Maaïke Koelewijn	H70 DB1	4:50.90	4:26.07 4:50.90	4:50.90	
95	wt rd	127 Shelley Blaauw 3 Carlijn Kaaij	DA1 DB2	4:50.11	4:50.11 4:48.72	4:50.11	
96	gl bl	70 Doede Wind 39 Erol Aksoy	H45 H50		4:44.11 4:43.30		
97	wt rd	36 Bart Brinksma 75 Ibe Hoedeman	H60 HB2	4:35.23	4:27.31 4:23.54	4:35.23	
98	gl bl	62 Romée Ebbinge 18 Niels de Jager	DSA H40	4:34.50	4:28.50 4:34.86	4:34.50	
99	wt rd	5 Bodhi Smeele 16 Robert da Costa	HB1 H55		4:34.06 4:30.91		
100	gl bl	9 Martin Heerma 92 Kees de Ruijter	H50 HA1	4:25.85	4:09.22 4:17.12	4:25.85	
101	wt rd	130 Simcha Kruithof 107 Donald Stappenbelt	HA2 HA2	4:21.76	4:21.76 4:12.19	4:21.76	
102	gl bl	109 Niels Meijer 69 Peter Michael	HN1 HSB		4:02.79 3:40.74		

9. Loting 5000 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
103	wt rd	124 Sipke Sijtsema	HN1	7:02.29	7:02.29	7:02.29	
104	gl	83 Dyon Talsma	HN2	7:00.44	6:54.84	7:00.44	
	bl	125 Germain Deschamps	HN1	6:54.87	6:37.00	6:54.87	